

Karta analizy ryzyka zawodowego

Ocena ryzyka zawodowego pracownika na stanowisku: Przedstawiciel handlowy

– na wymienionych stanowiskach istnieje możliwość pojawienia się poniższych zagrożeń.

<i>Lp.</i>	<i>Możliwe zagrożenia</i>	<i>Przyczyny zagrożenia</i>	<i>Możliwe skutki zagrożenia</i>	<i>Ciężkość następstw</i>	<i>Prawdopodobieństwo</i>	<i>Ryzyko</i>	<i>Działania mające na celu zmniejszenie ryzyka</i>	<i>Dopuszczalność ryzyka zawodowego</i>
1.	Pojazd transportowy	<ul style="list-style-type: none"> Jazda w złych warunkach (noc, mgła, opady, gołoledź itp.) Ignorowanie znaków drogowych Sytuacje wypadkowe stworzone przez innych uczestników ruchu drogowego 	<ul style="list-style-type: none"> Obrażenia powypadkowe (rany cięte, zmiżdżenia, złamania, amputacje, śmierć) Straty psychiczne 				<ul style="list-style-type: none"> Przestrzeganie zasad ruchu drogowego Stosowanie zasady “ograniczonego zaufania” 	
2.	Szafy biurowe, regały	<ul style="list-style-type: none"> Stosowanie uszkodzonych, “przeciążonych” szaf, niestabilnych regałów 	<ul style="list-style-type: none"> Przygniecenie Uderzenie Urazy rąk, nóg, głowy 				<ul style="list-style-type: none"> Zabezpieczenie szaf i regałów przed przewróceniem Przestrzeganie dopuszczalnego obciążenia poszczególnych półek w szafach i regałach Stabilne składowanie segregatorów w szafach z uwzględnieniem środka ciężkości 	
3.	Powierzchnie poziome na poziomie gruntu	<ul style="list-style-type: none"> Poślizgnięcie się na podłodze wykonanej z płytek ceramicznych w przypadku zawilgocenia podłogi Poślizgnięcie się na zewnątrz budynku (np. parking) w wyniku oblodzenia lub dużej wilgotności 	<ul style="list-style-type: none"> Zwichnięcia nóg Otarcia naskórka Złamania kończyn 				<ul style="list-style-type: none"> Bieżące usuwanie wilgoci Szczególna ostrożność przy poruszaniu się po oblodzonej drodze Stosowanie odpowiedniego obuwia ze zwiększoną powierzchnią tarcia 	
4.	Schody, sporadyczne	<ul style="list-style-type: none"> Ekspluatowanie schodów z 	<ul style="list-style-type: none"> Upadek z wysokości 				<ul style="list-style-type: none"> Ekspluatowanie sprawnych technicznie 	

<i>Lp.</i>	<i>Możliwe zagrożenia</i>	<i>Przyczyny zagrożenia</i>	<i>Możliwe skutki zagrożenia</i>	<i>Ciężkość następstw</i>	<i>Prawdopodobieństwo</i>	<i>Ryzyko</i>	<i>Działania mające na celu zmniejszenie ryzyka</i>	<i>Dopuszczalność ryzyka zawodowego</i>
	stosowanie drabiny	uszkodzonymi stopniami schodów, bez poręczy	<ul style="list-style-type: none"> • Złamania • Stłuczenia • Zwichnięcia • Otarcia naskórka • Skaleczenia 				schodów z poręczą	
5.	Budynki, konstrukcje i ich elementy oraz ludzie	<ul style="list-style-type: none"> • Wąskie przejścia • Brak drożności dróg komunikacyjnych • Nieostrożne otwieranie drzwi • Chodzenie po lewej stronie • Poruszanie się po nie wyznaczonych przejściach 	<ul style="list-style-type: none"> • Uderzenia i uszkodzenia ciała • Złamania kończyn 				<ul style="list-style-type: none"> • Nie zastawiać przejść komunikacyjnych • Ostrożne poruszanie się według zasad bezpieczeństwa i higieny pracy 	
6.	Ostre, wystające, chropowate elementy	<ul style="list-style-type: none"> • Stosowanie zniszczonych, zużytych sprzętów • Pośpiech, nieuwaga podczas poruszania się prowadzące do zawadzenia o krawędzie szafek, regałów itp. 	<ul style="list-style-type: none"> • Uszkodzenia ciała przez ostre elementy narzędzi, ułucia, skaleczenia, otarcia, stłuczenia, obicia 				<ul style="list-style-type: none"> • Zachowywanie ostrożności 	
7.	Instalacja elektryczna i urządzenia pod napięciem	<ul style="list-style-type: none"> • Uszkodzona instalacja elektryczna • Podłączenie urządzeń elektrycznych do uszkodzonych gniazd elektrycznych 	<ul style="list-style-type: none"> • Porażenie prądem elektrycznym (poparzenie lub porażenie ze skutkiem śmiertelnym) 				<ul style="list-style-type: none"> • Stosowanie sprawnego sprzętu typu: wtyczki, przełączniki, urządzenia powszechnego użytku) • Terminowe i systematyczne wykonywanie pomiarów przeciwporażeniowych • Natychmiastowe informowanie kierownika o uszkodzeniach gniazd elektrycznych • Stosowanie się do instrukcji urządzeń • Nie polewanie urządzeń strumieniem wody 	
8.	Napoje spożywcze	<ul style="list-style-type: none"> • Używanie gorącej wody w czasie gotowania, przelewania wody • Wylanie wody na urządzenie pod napięciem 	<ul style="list-style-type: none"> • Oparzenia pierwszego i drugiego stopnia • Porażenie elektryczne 				<ul style="list-style-type: none"> • Wykonywanie czynności związanych z przygotowaniem posiłku, parzeniem herbaty i spożywanie ich wyłącznie w pomieszczeniach socjalnych z wykorzystaniem urządzeń powszechnie stosowanych w kuchniach • Ostrożne nalewanie gorącej wody do naczyń 	
9.	Materiały łatwopalne i środek zapalny	<ul style="list-style-type: none"> • Używanie otwartego ognia • Przeciągnięcie instalacji elektrycznych • Palenie papierosów w miejscach 	<ul style="list-style-type: none"> • Urazy powstałe w wyniku prowadzenia chaotycznej akcji ratunkowej, 				<ul style="list-style-type: none"> • Znajomość podstawowych zasad postępowania w razie pożaru • Organizowanie szkoleń i próbnych 	

<i>Lp.</i>	<i>Możliwe zagrożenia</i>	<i>Przyczyny zagrożenia</i>	<i>Możliwe skutki zagrożenia</i>	<i>Ciężkość następstw</i>	<i>Prawdopodobieństwo</i>	<i>Ryzyko</i>	<i>Działania mające na celu zmniejszenie ryzyka</i>	<i>Dopuszczalność ryzyka zawodowego</i>
		<ul style="list-style-type: none"> niedozwolonych • Brak instrukcji alarmowej • Brak instrukcji bezpieczeństwa pożarowego dla obiektu • Pracownicy nie przeszkoleni w działaniach związanych z bezpieczeństwem ppoż. • Brak odpowiedniej ilości podręcznego sprzętu gaśniczego • Podręczny sprzęt gaśniczy bez bieżącej konserwacji i przeglądu 	<ul style="list-style-type: none"> lub w wyniku powstałej paniki do utraty życia włącznie • Nieskuteczna akcja gaszenia pożaru przy użyciu podręcznego sprzętu gaśniczego powodująca zagrożenia dla zdrowia pracowników, np. poranienia, poparzenia 				<ul style="list-style-type: none"> ewakuacji z budynku • Zaznajomienie pracowników z aktualną instrukcją bezpieczeństwa pożarowego, oraz instrukcją alarmową • Wyznaczenie osoby odpowiedzialnej za poprowadzenie akcji ratowniczo-gaśniczej do momentu przybycia Straży Pożarnej • Odpowiednia ilość podręcznego sprzętu gaśniczego • Systematyczna konserwacja i przeglądy podręcznego sprzętu gaśniczego. 	
10.	Oświetlenie	<ul style="list-style-type: none"> • Niewystarczające oświetlenie • Brudne oprawy punktów świetlnych 	<ul style="list-style-type: none"> • Stłuczenia głowy • Zwichnięcie nóg • Otarcia naskórka, palców • Złamania kończyn górnych, dolnych 				<ul style="list-style-type: none"> • Stosowanie oświetlenia ogólnego o parametrach zgodnych z wymogami PN • Stała, bieżąca konserwacja opraw punktów świetlnych i wymiana zniszczonych, zużytych elementów świetlnych • Oświetlenie awaryjne • Zachowywanie norm dotyczących oświetlenia światłem dziennym 	
11.	Środki chemiczne	<ul style="list-style-type: none"> • Wydzielanie się substancji chemicznych przy długich pracach z kserokopiarką, drukarką laserową (tlenki azotu, ozon) • Nagromadzone w pomieszczeniu meble, sprzęt - emitujące szkodliwe substancje chemiczne 	<ul style="list-style-type: none"> • Uczulenia • Bóle głowy • Podrażnienia błon śluzowych nosa, oczu, krtani • Złe samopoczucie 				<ul style="list-style-type: none"> • Stosowanie mebli biurowych i sprzętu posiadającego certyfikat na znak bezpieczeństwa; dobrej jakości i produkcji renomowanych firm • Wyposażenie stanowiska w instrukcje bhp dla kserokopiarki, drukarki • Wietrzenie pomieszczeń (systematyczne otwieranie okna, wentylacja, klimatyzacja ustawiona zgodnie z przepisami) 	
12.	Mikroorganizmy (drobnoustroje, wirusy)	<ul style="list-style-type: none"> • Choroby infekcyjne przenoszone przez konsumentów • Kontakt z drobnoustrojami w pomieszczeniach higieniczno-sanitarnych • Niestosowanie zasad higieny podczas pracy 	<ul style="list-style-type: none"> • Przeziębienia • Grypa, katar 				<ul style="list-style-type: none"> • Przestrzeganie zasad higieniczno-sanitarnych • Prowadzenie higienicznego trybu życia • Przestrzeganie terminów badań profilaktycznych • Zatrudnianie pracowników z negatywnymi wynikami badaniami na nosicielstwo • Monitoring badań epidemiologicznych 	

<i>Lp.</i>	<i>Możliwe zagrożenia</i>	<i>Przyczyny zagrożenia</i>	<i>Możliwe skutki zagrożenia</i>	<i>Ciężkość następstw</i>	<i>Prawdopodobieństwo</i>	<i>Ryzyko</i>	<i>Działania mające na celu zmniejszenie ryzyka</i>	<i>Dopuszczalność ryzyka zawodowego</i>
							pracowników	
13.	Makroorganizmy (gryzonie , owady)	<ul style="list-style-type: none"> Przenoszenie chorób zakaźnych przez gryzonie i owady 	<ul style="list-style-type: none"> Choroby zakaźne 				<ul style="list-style-type: none"> Prowadzenie higienicznego trybu życia Monitoring czystości w zakresie usuwania resztek żywności Stosowanie pułapek rażących na owady (lampy) Stosowanie pułapek na gryzonie 	
14.	Przestępcy	<ul style="list-style-type: none"> Napad na pracownika Szamotanina ze złodziejem 	<ul style="list-style-type: none"> Obrażenia ciała 				<ul style="list-style-type: none"> Wzmoczona uwaga w trakcie posługiwania się gotówką W sytuacji zagrożenia włączenie alarmu napadowego 	
15.	Sprzęt komputerowy	<ul style="list-style-type: none"> Niewłaściwie dobrane i wyregulowane siedzisko Ucisk krawędzi siedziska Monitor ustawiony „na ukos” przy pracy wymagającej częstego korzystania z monitorów Fotel bez podparcia dolnej części kręgosłupa Brak podparć nadgarstków Klawiatura za wysoko Łokcie w powietrzu przy korzystaniu z klawiatury Brak podparcia nadgarstka 	<ul style="list-style-type: none"> Ucisk na żołądek Bóle szyi, karku, przedramion, ramię przechodzące w bóle przewlekłe Bóle kręgosłupa w okolicy lędźwiowej Bóle nadgarstków Trwałe zmiany w przegubach dłoni np. przykurcze dłoni Schorzenie: „Zespół cieśni dróg nadgarstka” 				<ul style="list-style-type: none"> Wyregulować wysokość siedziska i kąt oparcia siedziska Zastosować podnózek Ustawić monitor w pozycji „na wprost” z zachowaniem odpowiedniej odległości pracownika od ekranu monitora Przy długich pracach przy komputerze i częstym korzystaniu z myszy należy zastosować podparcia nadgarstka Wyregulować wysokość podłokietników tak, aby przenosiły naprężenia z ramion, przedramion, oraz przegubów Zastosować klawiaturę o ergonomicznym kształcie niwelującym wygięcia nadgarstków Wyregulować wysokość fotela Zastosować miękkie podłokietniki 	
16.	Monitor ekranowy	<ul style="list-style-type: none"> Górna krawędź ekranu monitora powyżej linii wzroku Zbyt silne oświetlenie lub zbyt słabe oświetlenie w pomieszczeniu pracy Odblaski na monitorze od słońca lub oświetlenia ogólnego Brak żaluzji lub verticali w oknach Zbyt mała wilgotność względna 	<ul style="list-style-type: none"> Bóle oczu i łzawienie Bóle głowy Pogorszenie ostrości widzenia Zmęczenie i brak koncentracji Zmęczenie wzroku spowodowane spadkiem zwilżenia oczu 				<ul style="list-style-type: none"> Zastosować odpowiednie oświetlenie np. skierowane w górę Zmienić ustawienie monitora lub stanowiska pracy w pomieszczeniu względem źródeł oświetlenia Zastosować żaluzje lub verticali Wyregulować parametry obrazu: kontrast, jasność) Optymalna wielkość czcionki na ekranie 	

<i>Lp.</i>	<i>Możliwe zagrożenia</i>	<i>Przyczyny zagrożenia</i>	<i>Możliwe skutki zagrożenia</i>	<i>Ciężkość następstw</i>	<i>Prawdopodobieństwa</i>	<i>Ryzyko</i>	<i>Działania mające na celu zmniejszenie ryzyka</i>	<i>Dopuszczalność ryzyka zawodowego</i>
		powietrza					<p>powinna wynosić 12 pkt. (przy odpowiednim powiększeniu obrazu)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Optymalne kolory: białe tło, czarna czcionka • Ustawić częstotliwość odświeżania, gdy pozwala na to typ monitora, na poziomie nie niższym niż 70 Hz • Przerwy w pracy – 5 minut po każdej godzinie, lub stosowanie systemów pracy przemiennej • Systematyczne badania lekarskie • Stosowanie okularów do pracy przy monitorze ekranowym po zaleceniu przez lekarza medycyny pracy • Stosowanie odpowiednich filtrów ochronnych na ekran 	
17.	Ludzie	<ul style="list-style-type: none"> • Stres związany z wykonywaniem zadań pracowniczych • Zła atmosfera w pracy 	<ul style="list-style-type: none"> • Nerwowość • Rozdrażnienie • Schorzenia o naturze psychosomatycznej • Choroby układu krążenia 				<ul style="list-style-type: none"> • Odpowiednie przygotowanie zawodowe • Racjonalne gospodarowanie czasem z uwzględnieniem miesięcznego rozłożenia obowiązków • Właściwa organizacja czasu pracy w ciągu dnia • Stwarzanie pozytywnej, przyjaznej atmosfery w miejscu pracy 	